

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

1 день – ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак		Обед
1	Гречка с сахаром	Салат овощной
2	Чай с сахаром	Суп гороховый
3	Булка с маслом	Соенка отварная
4		Макаронны отварные
5		Компот из сухофруктов
		Хлеб

2 день – ВТОРНИК

Завтрак		Обед
1	Каша молочная манная	Огурец соленый
2	Чай с сахаром	Борщ
3	Булка с маслом	Шюв с курицей
4		Хлеб
5		Компот

3 день – СРЕДА

Завтрак		Обед
1	Каша молочная пшеничная	Салат овощной
2	Батон с маслом	Суп с макаронными изделиями
3	Чай	Котлета мясная
4		Гречка отварная
5		Кнессель
6		Хлеб

4 день – ЧЕТВЕРГ

Завтрак		Обед
1	Яйцо отварное	Салат овощной
2	Икра кабачк/зел.горошек	Суп пшеничный с рыбой
3	Колбаса отварная	Шюре картофельное
4	Батон	Рыба припущенная
5	Чай	Компот из сухофруктов
6		Хлеб

5 день – ПЯТНИЦА

Завтрак		Обед
1	Каша молочная рисовая	Салат овощной
2	Батон с сыром	Борщ
3	Чай	Макаронны отварные
4		Гуляш
5		Какао
6		Хлеб

6 день – ПОНЕДЕЛЬНИК

	Завтрак	Обед
1	Макароны с сыром	Салат овощной
2	Батон с маслом	Суп лапша
3	Чай	Капуста тушеная с курицей
4		Компот из сухофруктов
5		Хлеб

7 день – ВТОРНИК

	Завтрак	Обед
1	Каша молочная геркулесовая	Огурец соленый
2	Булка с маслом	Борщ
3	Чай	Рис припущенный
4		Курица отварная
5		Чай
6		Хлеб

8 день – СРЕДА

	Завтрак	Обед
1	Каша молочная пшеничная	Салат овощной
2	Булка с маслом	Суп рассольник
3	Чай	Гречка отварная
4		Гуляш из печени
5		Чай
6		Хлеб

9 день – ЧЕТВЕРГ

	Завтрак	Обед
1	Омлет	Салат овощной
2	Икра кабачк/зел.горошек	Суп пшеничный на курином бульоне
3	Колбаса отварная	Картофельное пюре
4	Батон	Котлета рыбная запеченая
5	Чай	Какао
6		Хлеб

10 день – ПЯТНИЦА

	Завтрак	Обед
1	Суп молочный рисовый	Салат овощной
2	Булка с маслом	Щи
3	Чай	Макароны отварные
4		Тефтели в соусе
5		Компот
6		Хлеб