

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____

М.И.Гошкова



**10-дневное меню питания обучающихся 1-4 классов МКОУ «Высокинская СОШ»
на 2020-21 учебный год.**

Завтрак – 25 рублей (за счет средств родителей по желанию) ; обед – 54,02 руб (бюджетные средства) ;
полдник (для учащихся 1 класса ГПД) - 20 рублей (средства родителей).

День недели	завтрак	обед	полдник
Понедельник	Каша молочная пшениная Чай витаминизированный Бутерброд: батон с сыром	Салат овощной (капустный) Суп гороховый Гуляш куриный Макаронные изделия отварные Компот Хлеб	Сок фруктовый Печенье
Вторник	Каша молочная манная Чай витаминизированный Бутерброд: батон с маслом	Огурец соленный Борщ на мясном бульоне Плов с курицей Компот Хлеб	Йогурт Булочное изделие

Пятница	Пудинг рисовый с изюмом Чай Батон	Салат свекольный Суп вермишелевый на курином бульоне Гречка отварная Печень, тушенная в соусе Кисель Хлеб	Сок Кондитерское изделие
Среда	Омлет Колбаса в/к или вареная Икра кабачковая Чай витаминизированный Батон	Салат овощной Суп пшенный рыбный Рис отварной Рыба, тушенная с овощами Компот из сухофруктов Хлеб	Фрукты
Суббота	Каша рисовая молочная Чай витаминизированный Бутерброд: батон с сыром	Винегрет с зеленым горошком Рассольник по –ленинградски Картофель по-деревенски с курицей Чай Хлеб	Сок Кондитерское изделие
Понедельник	Каша молочная пшенная Чай витаминизированный Бутерброд: батон с сыром	Салат овощной (капустный) Суп фасолевый Биточки куриные Макаронные изделия отварные Компот Хлеб	Сок фруктовый Печенье
Вторник	Каша молочная манная Чай витаминизированный Бутерброд: батон с маслом	Огурец соленый Борщ на мясном бульоне Плов с курицей Компот Хлеб	Йогурт Булочное изделие

реда	Каша молочная «Дружба» Чай витаминизированный Батон с маслом	Салат свекольный Суп вермишелевый на курином бульоне Ячка отварная Сосиска отварная Кисель Хлеб	Сок Кондитерское изделие
етверг	Яйцо отварное Колбаса в/к или вареная Зеленый горошек/кукуруза Чай витаминизированный Батон	Салат овощной Суп пшенный рыбный Пюре картофельное Котлета рыбная Какао на молоке Хлеб	Фрукты
ятница	Каша геркулесовая молочная Чай витаминизированный Бутерброд: батон с сыром	Винегрет с зеленым горошком Рассольник по -ленинградски Макароны отварные Котлета рубленая Чай Хлеб	Сок Кондитерское изделие