

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Высокинская средняя общеобразовательная школа»

План работы школьного спортивного клуба

«Олимпик »



Пояснительная записка

Главная цель создания школьного спортивного клуба

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и областные соревнования).

4. Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

5. Обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

7. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся школы.

8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.



План работы

школьного спортивного клуба «Олимпик» на 2020 – 2021 уч. год.

№	Мероприятия	Ответственные	Дата проведения	Результаты
Организационная работа				
1.	Подготовка документации работы спортивного клуба. Разработка проекта ШСК- альтернатива пагубным привычкам	Совет клуба, администрация школы	сентябрь	Реализация проекта
2.	Заседание совета школьного клуба	Совет клуба	1 раз в четверть	протоколы
3.	Участие в районных соревнованиях и обсуждение итогов соревнований	Лучшие спортсмены, совет клуба	В течение года	приказ
4.	Выступление на общешкольных линейках членов совета клуба об итогах работы	Совет клуба, администрация	ежемесячно	информация
5.	Поощрение особо отличившихся учащихся	Совет клуба	В течение года	Вручение грамот
6.	Проверка работы спортивного клуба (<i>посещаемость спорт секций</i>)	Совет клуба, Администрация	В течение года	информация
7.	Проверка режима работы спортивного и тренажерного залов	Совет клуба, Администрация	В течение года	информация

8.	Отчет о работе школьного спортивного клуба на совещаниях и педсоветах	Совет клуба	В течение года	Информация
9.	Вовлечение в активную работу школьного спортивного клуба (классных руководителей и родителей)	Совет клуба	В течение года	Мониторинг
10.	Итоги работы за год.	Совет клуба	сентябрь	Мониторинг
11.	Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы	Совет клуба, администрация	В течение года	информация
Агитационно-просветительская работа				
1	Вовлечение родителей в работу клуба	Совет клуба	В течение года	-
2	Размещение информации о спортивных достижениях на сайте школы	Администратор сайта	В течение года	Информирование
3	Выпуск спортивных афиш, объявлений.	Совет клуба	В течение года	Стенд «Спортивная жизнь школы»
4	Составление летописи ШСК «Олимпик»	Совет клуба	В течение года	фотоархив
5	Создание дополнительных спортивных секций	Совет клуба	В течение года	приказ
6	Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях.	Совет клуба	В течение года	Проведение соревнований

7	Оформление уголка «Спортивная жизнь школы», «Олимпийцы среди нас»	Совет клуба	В течение года	информирование
ДНИ СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ				
1.	Всероссийский день спорта и туризма Урок олимпиады	Совет клуба.	17.09	приказ
2.	«Километры здоровья!» Школьный легкоатлетический кросс	Совет клуба.	21.10.	приказ
3.	«Спорт – альтернатива вредным привычкам» Урок олимпиады	Совет клуба.	28.11	приказ
4.	«Спорт живет в каждом!»	Совет клуба.	30.12	приказ
5.	Все на лыжи!	Совет клуба.	26.01	приказ
6.	Военно-спортивная игра «Зарничка» (начальные классы), турнир «А ну-ка, парни!»	Организатор ОБЖ, учителя нач классов, Совет клуба.	22.02	Проведение соревнований
7.	Праздник скакалки (начальные классы)	Совет клуба.	21.03	приказ
8.	Всероссийский день здоровья. «Любимому селу – наши рекорды» Урок олимпиады	Совет клуба.	7.04	приказ

9.	«Туристическая тропинка»	Совет клуба Начальные классы	30.05	приказ
Сентябрь				
1.	Организационная работа по созданию школьного спортивного клуба (разработка положения, приказ, план работы на учебный год и т.д.)	Прокопенко С.Г. Шнайдер И И Совет клуба	До 15.09	приказы
2.	Проведение анкетирования. Мониторинг здоровья	Ппедагог-психолог школы	В течение месяца	мониторинг
3.	Вовлечение детей в спортивные секции и клубы	Совет клуба, руководители секций	Весь месяц	списки детей
4.	Выбор физоргов и совета ШСК	Совет клуба	с 5.09	профилакт. работа
5.	День здоровья «Здоровым быть здорово!» (Всероссийский день физкультуры, спорта и туризма), эстафета «Пожарник».	Совет клуба, педагог-организатор ОБЖ	25.09	Приказ, участие
6.	Организация товарищеской встречи по футболу «Высокинская» - «2-ая Пятилетка»	Совет клуба, тренер ДЮСШ	15.09	Приказ
7.	Участие в районных соревнованиях «Осенний кросс»	Совет клуба	Сентябрь	Участие
8.	Беседы «Учитель здоровья» (начальные классы)	Учителя физкультуры начальных классов	Сентябрь	

октябрь				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол, приказ
2.	Районные соревнования «Осеннее троеборье»	Совет клуба	21.10	Приказ, участие
3.	Участие в акции «Спорт вместо наркотиков»	Совет клуба	В течение месяца	Приказ
4.	Установка теннисных столов	Администрация	В течение месяца	Организация подвижной перемены
5.	Районные соревнования по футболу	Совет клуба, тренер ДЮСШ	В течение месяца	Оздоровление, приказ
6.	Участие в региональном и муниципальном фестивале «Здоровая еда – здоровое поколение»	Шнайдер И И	28.10.14 4.11.14	Реализация программы «Здоровое питание»
ноябрь				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2.	Праздник здоровья. ➤ «Мы рисуем спорт» ➤ «Поем спорту» ➤ «Меткий стрелок» ➤ «Спорт и туризм», Бадминтон, ➤ ОФП ➤ Соц. ролики	Совет клуба, администрация, рук секций, учителя ИЗО, музыки, физ-ры	28.11	Приказ
3.	Проведение недели «За здоровый образ жизни». Олимпийское движение.	Совет клуба, рук секций	28.11-5.12.	Приказ, оздоровление

4.	Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	Совет клуба, рук секций, актив	В теч. месяца	Приказ по итогам
5.	Участие в обл. конкурсе социальных проектов «ШСК – альтернатива пагубным привычкам»	Волкова Н В,	25.11	Сценарий, презентация
6.	Организация работы секций бадминтона (разметка, спортивный инвентарь)	Совет клуба, администрация. рук. секции	В течение месяца	приказы
7.	Организация группы спортивного резерва	Совет клуба, руков. секций	в теч. месяца	Участие в соревнованиях
8.	Проведение районного турнира «Шахматы»	Совет клуба, Прокопенко С.Г.	13-14.11	Приказ, участие
9.	Участие в районной и школьной спартакиаде . Баскетбол (юноши, девушки) КЭС-Баскет	Рук секции баскетбола Прокопенко С.Г.	26.11	приказ
10.	Эстафеты 1-4 кл	Учителя физич культуры начальных классов	28.11.	приказ
11.	Участие в районных соревнованиях по волейболу	Совет клуба	В теч месяца	План районных соревнований
12.	Акция «» Ленточка здоровья	Совет клуба	28.11	Профилактик работа

декабрь				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В теч месяца	протокол
2.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физкультуре, ОБЖ	Прокопенко С.Г.	декабрь	
3.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба , актив дшо	В теч месяца	оздоровление
4.	Районные соревнования «Зимнее двоеборье»	Прокопенко С.Г.	05.12	Приказ, участие
5.	Районные соревнования по настольному теннису	Совет клуба , Прокопенко С.Г.	20.12	Приказ, участие
6.	Товарищ встреча по баскетболу . Высокое - Давыдовка	Совет клуба,	22.12	Приказ, участие
7.	Соревнования по баскетболу . Члены клуба «Олимпик» - учителя , родители	Рук секции баскетбола	6.12	оздоровление
январь				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В теч месяца	протокол
2.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба	В теч месяца	оздоровление
3.	Соревнования «Все на лыжи!»	Совет клуба учителя физ культуры. Кл рук.	26.01	приказ
4.	Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	Совет клуба	В теч месяца	приказ
5.	Организация детско-юношеского турнира по мини-футболу.	Рук секции футбола	6.01	оздоровление. приказ

	Районные соревнования по футболу (районные команды)	Недолужко А А		
6.	Внутришкольный этап районной Спартакиады. Лыжи, шахматы. шашки	Совет клуба ,	16.-28.01.	Приказ, вручение грамот
февраль				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В теч месяца	протокол
2.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Учителя физры	В теч месяца	оздоровление
3.	Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника отечества. Месячник.	Педагог ОБЖ	До 22. 02.	приказ
4.	Внутришкольный этап «Меткий стрелок»	Педагог ОБЖ	12.02	приказ
5.	Открытый урок «История создания ВС России»	Педагог-организатор ОБЖ	В теч месяца	Приказ соревнования
6.	Внутришкольные соревнования по баскетболу «Серебряный мяч» Юноши - девушки	Рук секции Портных В Ф	21.02.	Соревнования приказ
7.	Турнир «А ну-ка, воины!»	Портных В Ф	26.02	приказ
8.	Участие в соревнованиях по военному многоборью	Педагог-организатор ОБЖ	В теч месяца	приказ

март				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В теч месяца	протокол
2.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Учителя физич. культуры	В теч месяца	оздоровление
3.	«Солнце живет в каждом» фестиваль игровых видов спорта	Совет клуба	-	сценарий
4.	Участие в районной и школьной спартакиадах, баскетбол.	Совет клуба	По плану района	Приказ, участие
5.	Соревнования по футболу и волейболу . Члены клуба «Олимпик» - учителя, родители Участие в финале футбола	Совет клуба, рук. секций	По плану района	приказ
6.	Участие в областном турнире «Белая ладья!	Совет клуба, рук кружка	13.03	Приказ, фото
7.	День здоровья: «Олимпиада: вчера и завтра»	Совет клуба, кл рук. Уч физкультуры	21.03	Приказ, сценарий
апрель				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В теч месяца	протокол
2.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Учителя физич. культуры	В теч месяца	оздоровление
3.	День здоровья. День бегуна. Легкая атлетика «Шиповка юных».	Совет клуба	28.04	Приказ. оздоровление
4.	Соревнования учащихся против преподавателей «Весёлые	Совет клуба	В теч месяца	приказ

	старты»			
5.	Участие в районной и школьной спартакиадах. Весеннее троеборье, легкая атлетика	Совет клуба	В теч месяца	Приказ. соревнования
6.	Соревнования по бадминтону . Члены клуба «Олимпик» - учителя , родители	Совет клуба, рук секций, нач классы	15.04	приказ
7.	Президентские тесты	Совет клуба. рук секций	21.04	Приказ, вручение грамот
май				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В теч. месяца	протокол
2.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба	В теч. месяца	оздоровление
3.	«Вахта памяти», участие в параде Победы	Преподаватель-организатор ОБЖ	май	Приказ, участие
4.	Мини Легкоатлетический пробег посвященные Дню Победы.	Совет клуба, рук секций	28.05	Приказ, участие
5.	День здоровья «Туристическая тропинка» начальная школа	Совет клуба, рук секций	30.05	Приказ ,фото, сценарий
6.	Легкая атлетика «Весенний кросс»	Совет клуба	В теч месяца	Участие
июнь				
	Работа по программе профильной смены «Юный спортсмен» лагеря с дневным пребыванием	Совет клуба	02.06	Программа, план работы

