

Принят
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2019 г

Утверждаю:
Директор МКОУ «Высокинская СОШ»
М.И. Гошкова
Приказ № 54 от 28.08.2019 г



Организация режима пребывания детей в МКОУ «Высокинская СОШ» дошкольная группа

Холодный период года

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Разновозрастная группа		Подготовительная группа (6-7 лет)
			Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	
Приём, осмотр детей, игры, решение образовательных задач, групповое общение: совместное проектирование интересных краткосрочных, долгосрочных дел.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	8.00-8.05 в группе	8.00-8.20 в физ.зале	8.00-8.25 в физ.зале	8.00-8.40 в физ.зале	8.00-8.45 в физ.зале
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.40-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность	до 8.50	до 9.00	до 9.00	до 9.00	до 9.00
Организованная образовательная деятельность. Организация игровой, проектной, творческой деятельности, физической активности с детьми.	8.50-9.30	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.50	9.00-11.00
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.30-10.40
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, решение образовательных задач, игры, труд, общение по интересам. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	9.40-11.45	10.00-12.20	10.20-12.30	10.50-12.40	11.00-12.45
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15

Гигиенические процедуры. Укладывание и дневной сон.	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, решение образовательных задач, самостоятельные игры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.15-15.25	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30
Сюжетно-ролевые, творческие и дидактические игры, совместная образовательная деятельность взрослого и детей. Организация игровой, проектной, творческой деятельности, физической активности с детьми. Кружковая работа. Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.25-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
Общение с детьми, взаимодействие с родителями. Свободные игры.	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30

Режим дня на тёплый период года

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём, осмотр детей, игры, решение образовательных задач, групповое общение: совместное проектирование интересных краткосрочных, долгосрочных дел. (на воздухе)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность	8.00-8.05	8.00-8.07	8.00-8.08	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, решение образовательных задач, гигиенические процедуры, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Прогулка. Ознакомление с природой, решение образовательных задач художественно-эстетического и физического цикла, игры, труд, общение по интересам. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	9.00-11.40	9.00- 12.00	9.00-12.20	9.00-12.30	9.00-12.40

Обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	11.40- 12.10	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Гигиенические процедуры. Укладывание и дневной сон.	12.20- 15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45
Сюжетно-ролевые, творческие и дидактические игры, совместная образовательная деятельность взрослого и детей. Организация игровой, проектной деятельности, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения. Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.55	15.45-16.50	15.45-17.00	15.45-17.05	15.45-17.05
Общение с детьми, взаимодействие с родителями. Свободные игры.	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05

*В построении ежедневной организации жизни и деятельности детей учитываются возрастные и индивидуальные особенности дошкольников и социальный заказ родителей (законных представителей), предусматриваются личностно-ориентированные подходы к организации всех видов детской деятельности